



Zeitplan
Rollkunstlauf Kür - Lehrgang des RIV NRW
vom 04. bis 06. Januar 2019
Beckersloh 13/15, 47178 Duisburg



Freitag, 04. Januar 2019

Beckersloh	
11:00 - 12:00	Skating Skills B
12:00 - 13:00	Skating Skills A
13:00 - 14:00	Sprünge B
14:00 - 14:45	Skating Skills 6/7
14:45 - 15:30	Pirouetten A
15:30 - 16:15	Sprünge 4
16:15 - 17:00	Pirouetten B
17:00 - 17:45	Sprünge 8
17:45 - 18:30	Sprünge 6
18:30 - 19:15	Sprünge 1
19:15 - 20:00	Sprünge A
20:00 - 20:45	Skating Skills 1

Driesenbusch	
14:00 - 14:45	Skating Skills 8/9
14:45 - 15:30	Sprünge 3
15:30 - 16:15	Sprünge 5
16:15 - 17:00	Skating Skills 2/3
17:00 - 17:45	Skating Skills 4/5
17:45 - 18:30	Sprünge 9
18:30 - 19:15	Sprünge 7
19:45 - 20:30	Sprünge 2

Gymnastikraum 1	
14:00 - 14:30	Athletik A
14:30 - 15:00	Athletik B
15:00 - 15:30	Athletik 9
15:30 - 16:00	Athletik 6
16:00 - 16:30	Athletik 8
16:30 - 17:00	Athletik 7
17:00 - 17:30	Pause
17:30 - 18:00	Athletik 1
18:00 - 18:30	Athletik 3
18:30 - 19:00	Athletik 5
19:00 - 19:30	Athletik 2
19:30 - 20:00	Athletik 4

Gymnastikraum 2 (mit Spiegel)	
14:00 - 14:30	Jazz Tanz 3
14:30 - 15:00	Jazz Tanz 2
15:00 - 15:30	Jazz Tanz 8
15:30 - 16:00	Jazz Tanz 7
16:00 - 16:30	Jazz Tanz 9
16:30 - 17:00	Jazz Tanz 1
17:00 - 17:30	Pause
17:30 - 18:00	Jazz Tanz B
18:00 - 18:30	Jazz Tanz A
18:30 - 19:00	Jazz Tanz 4
19:00 - 19:30	Jazz Tanz 6
19:30 - 20:00	Jazz Tanz 5

Samstag, 05. Januar 2019

Beckersloh	
09:00 - 10:00	Sprünge 2
10:00 - 11:00	Sprünge A
11:00 - 12:00	Sprünge B
12:00 - 13:00	Sprünge 1
13:00 - 13:30	Pirouetten 2
13:30 - 14:15	Pirouetten A
14:15 - 15:00	Pirouetten B
15:00 - 16:00	Sprünge 9
16:00 - 16:30	Pirouetten 1
16:30 - 17:00	Pirouetten 9
17:00 - 17:30	Pirouetten 6
17:30 - 18:00	Pirouetten 3
18:00 - 19:00	Sprünge 6

Driesenbusch	
11:00 - 11:30	Pirouetten 7
11:30 - 12:00	Pirouetten 8
12:00 - 12:30	Pirouetten 5
12:30 - 13:30	Sprünge 8
13:30 - 14:30	Sprünge 4
14:30 - 15:30	Sprünge 3
15:30 - 16:00	Pirouetten 4
16:00 - 17:00	Sprünge 7
17:00 - 18:00	Sprünge 5

Gymnastikraum 1	
09:00 - 09:45	Athletik A
09:45 - 10:30	Athletik B
10:30 - 11:15	Athletik 1
11:15 - 12:00	Athletik 2
12:00 - 12:45	Athletik 4
12:45 - 13:30	Athletik 9
13:30 - 14:15	Athletik 7
14:15 - 15:00	Athletik 6
15:00 - 15:45	Athletik 5
15:45 - 16:30	Athletik 8
16:30 - 17:15	Athletik 3

Gymnastikraum 2 (mit Spiegel)	
09:45 - 10:30	Jazz Tanz 4
10:30 - 11:15	Jazz Tanz 5
11:15 - 12:00	Jazz Tanz 9
12:00 - 12:45	Jazz Tanz A
12:45 - 13:30	Jazz Tanz B
13:30 - 14:15	Yoga 3
14:15 - 15:00	Yoga 1
15:00 - 15:45	Yoga 2
15:45 - 16:30	Yoga 6
16:30 - 17:00	Pause
17:00 - 17:45	Yoga 8
17:45 - 18:30	Yoga 7

Sonntag, 06. Januar 2019

Beckersloh	
09:00 - 10:00	Kürtraining 2
10:00 - 11:00	Kürtraining B
11:00 - 12:00	Kürtraining A
12:00 - 13:00	Kürtraining 1
13:00 - 14:00	Kürtraining 3
14:00 - 15:00	Kürtraining 5
15:00 - 16:00	Kürtraining 7

Driesenbusch	
10:00 - 11:00	Kürtraining 4
11:00 - 12:00	Kürtraining 8
12:00 - 13:00	Kürtraining 6
13:00 - 14:00	Kürtraining 9
14:00 - 14:30	Skating Skills B
14:30 - 15:00	Skating Skills A

Gymnastikraum 1	
09:00 - 09:30	Athletik 4
09:30 - 10:00	Athletik 6
10:00 - 10:30	Athletik 5
10:30 - 11:00	Athletik 3
11:00 - 11:30	Athletik 7
11:30 - 12:00	Athletik 2
12:00 - 12:30	Athletik 9
12:30 - 13:00	Athletik B
13:00 - 13:30	Athletik 8
13:30 - 14:00	Athletik A
14:00 - 14:30	Athletik 1

Gymnastikraum 2 (mit Spiegel)	
09:00 - 09:30	Yoga B
09:30 - 10:00	Yoga 8
10:00 - 10:30	Yoga A
10:30 - 11:00	Yoga 2
11:00 - 11:30	Body Movement 1
11:30 - 12:00	Body Movement 4
12:00 - 12:30	Body Movement 3
12:30 - 13:00	Pause
13:00 - 13:30	Body Movement 5
13:30 - 14:00	Yoga 6
14:00 - 14:30	Yoga 7
14:30 - 15:00	Yoga 9